

SITAB & Miss Mondo Smoke-Free 2006**Profilo:****Elisaveta Migatcheva,
Miss Mondo Italia 2006**

Elisaveta Migatcheva è nata a Kazan, un paesino vicino Mosca lungo il fiume Volga. Sua madre Julia da sempre ballerina professionista e per questo costantemente in giro per il mondo, quando era ancora bambina, si è trasferita in Italia a Roma dove attualmente vive e di cui è irrimediabilmente affascinata. Eli è praticamente cresciuta dietro al palcoscenico. Frequenta il terzo anno del liceo "classico europeo - convitto nazionale Vittorio Emanuele II" zona Prati a Roma. Parla quattro lingue: l'italiano, il russo, l'inglese ed il francese. Al termine degli studi vorrebbe dedicarsi al design d'interni, quindi con ogni probabilità frequenterà una facoltà di architettura. Descrive il suo carattere come testardo, orgoglioso e soprattutto creativo. Le piace la musica buona in tutte le sue forme, passare il tempo libero con la sua allegra comitiva di amici, fare shopping, non si perde i più importanti trailers nazionali ed internazionali quantomeno per carpire gusti e tendenze della cinematografia, dedicarsi al suo sport preferito che pratica sin dall'età di nove anni: la ginnastica ritmica. Sogna di diventare una top model e un giorno avere una bella famiglia. Ha due gatti, Felix e Stacy. Dopo una breve sperimentazione a 14 anni è diventata una convita non fumatrice.

- **Numero di gara al Concorso Miss Mondo: 43**
- **Età: 17 anni**
- **Occupazione: Studentessa**
- **Altezza: 176 cm.**

(Fonte: www.missmondo.it)



Ragazzi... ne vale proprio la pena!

La sigaretta così semplice e innocua all'aspetto con quel suo tipico colore bianco e arancione è una vera e propria droga, colpisce maggiormente i giovani bombardati di pubblicità, circondati da adulti fumatori, da amici che fanno esperienze spinti dal desiderio di essere più grandi o dall'emozione di trasgredire; e così senza

cologia-SITAB cercano da un lato di aiutare a smettere di fumare, dall'altro, puntando sui ragazzi, di non fare iniziare a fumare, sfruttando varie occasioni e ricorrenze come la Giornata Mondiale senza Fumo dell'OMS del 31 maggio. Punto nodale della prevenzione del tabagismo sono quindi i ragazzi che saranno gli adulti di domani e rappresentano il futuro della società. In queste nuove campagne si punta non più sulle malattie provocate dal fumo quanto invece sulle dinamiche psicosociali che portano a fumare e sui danni che il fumo provoca a livello estetico: ingiallimento dei denti, indebolimento del cuoio capelluto e più precoce invecchiamento della pelle. Il nuovo progetto di promozione per un nuovo stile di vita smoke free, promosso dalla SITAB, anche tra i concorsi di bellezza come "Miss Mondo" sta avendo grande successo fra noi ragazze, grazie all'informazione che riceviamo dagli specialisti del settore. Noi ragazze molto spesso siamo inconsapevoli di molte cose che incidono negativamente sulla bellezza, per cui, puntare sull'aspetto fisico in ambito di prevenzione primaria del tabagismo è un fatto molto positivo. Data l'importanza del fattore estetico, penso che moltissime ragazze come rinunciarebbero anche al loro cibo preferito pur di apparire magre e in forma così farebbero con le sigarette se adeguatamente motivate e informate sui danni estetici da fumo di tabacco. Quindi io da Miss Mondo-Italia 2006 auguro a tutte le ragazze di capire l'importanza di una vita sana e di volersi più bene rinunciando tutti i giorni a non fumare. E credetemi... ne vale proprio la pena! ■



accorgerti ti ritrovi nel giro anche tu, e per un motivo o per un altro finisci nel grande tunnel della dipendenza dove non sempre è facile ritrovare l'uscita giusta. I vari Centri antifumo del Sistema Sanitario Nazionale e la Società Italiana di Tabac-

(Elisaveta Migatcheva, Miss Mondo Italia)

Il Coraggio di Osare

Prevenzione primaria: esplorare nuove strategie



S. Maria di Leuca (LE) 3 giugno 2006

Dal nostro inviato.

E' stata un'esperienza unica quella che mi ha visto coinvolto in un momento in cui le finalità medico-educative si sono coniugate con il mondo dello spettacolo.

L'invito rivoltomi dal Dr. Vincenzo Zagà, Vicepresidente della Società Italiana di Tabaccologia-SITAB, a rappresentare la Società in un concorso di bellezza, quello di Miss Mondo-Italia, in un primo momento, non conoscendone il nesso, mi ha lasciato perplesso, ma poi ho capito che la manifestazione "mondana" poteva essere un ottimo veicolo per fare giungere ai giovani il messaggio che si può "essere belli e importanti" anche senza fumare. Infatti, la gestualità e la gratificazione, correlate al fumo, fanno parte di quegli elementi di attrazione che conducono molti ragazzi ad intraprendere una via spesso senza ritorno: quella della dipendenza tabagica.

Il giorno precedente la manifestazione, insieme con gli organizzatori, associazioni di volontariato, rappre-

sentanti del mondo politico e dello spettacolo e MISS Mondo South Europe, Sara Bruscoli, ho partecipato ad una conferenza stampa durante la quale ho illustrato le finalità scientifiche ed educative della SITAB nonché la collaborazione con la manifestazione di bellezza che rende pregnante il messaggio della lotta contro il fumo di tabacco. La sera successiva si è svolto lo spettacolo della Finale, che ha visto sfilare 52 giovani concorrenti italiane. Ma prima di dare il via, il conduttore, Corrado Tedeschi, ha presentato al pubblico, composto da 5.000 spettatori, il Presidente dei Poliziotti Italiani e poi il sottoscritto, in rappresentanza della SITAB, accolto con un caloroso applauso per l'importante azione educativa svolta dalla nostra Società. E' poi intervenuta l'attrice Anna Mazzamauro, presidente della Giuria di cui facevano parte illustri personaggi del mondo dello spettacolo, fra cui Daniele Pecci ed altri.

Ritengo che siano estremamente importanti le iniziative della SITAB in ambito di prevenzione primaria del tabagismo, la quale, per dare maggiore efficacia al messaggio, ha pensato di superare i confini del paludato mondo scientifico giungendo direttamente al destinatario. E' quanto stiamo facendo anche noi per iniziativa dell'AUSL/LE1, somministrando il Progetto P.M.R.D. - Prevenzione Malattie Respiratorie da Droga - agli alunni delle Scuole Medie Superiori ed Inferiori di 15 Comuni della Provincia di Lecce. In questa maniera pensiamo di dare adeguate informazioni scientifiche sui danni respiratori provocati dal fumo di marijuana, dall'eroina e cocaina a molti ragazzi, talvolta ignari della nocività di queste sostanze. E il



Elisaveta Migatcheva, Miss Mondo Italia 2006 incoronata da Sofia Bruscoli, Miss Mondo Italia 2005. (foto: Images & Words - Carmiano - LE)

fumo di tabacco molto spesso ne rappresenta la gateway. ■

Mario Bisconti
Pneumologo Ospedale "A. Galateo"
S. Cesario di Lecce - Rappresentante SITAB,